

Guia da
Segurança
na **Internet**



Introdução

A internet e a tecnologia são parte essencial do nosso cotidiano. Nas escolas e nas empresas, em casa e na rua, o tempo inteiro nossas vidas estão permeadas pela presença de aparelhos eletrônicos e conexões com a rede.

Não podemos negar que a tecnologia mudou nossas vidas para melhor. O acesso à informação foi facilitado, assim como a interação entre as pessoas, independente da distância física entre elas. Porém, essa mudança também trouxe novos riscos e exige de nós alguns cuidados, principalmente quando se trata da presença de crianças e adolescentes no mundo digital.

Acompanhar os jovens no uso da internet, principalmente no celular, pode ser uma tarefa

desafiadora, mas é indispensável. Criados imersos no mundo digital, eles muitas vezes correm riscos sem sequer perceber. Por isso, mais do que nunca, o papel dos pais é essencial para garantir que eles usem as tecnologias de forma a aproveitar o melhor desse novo mundo.

Nesse ebook, preparamos um conteúdo que pode ajudá-lo a entender com mais clareza como podemos nos proteger e proteger os nossos jovens de alguns desses riscos.

Acompanhe nas próximas páginas nossas dicas e nos ajude a transformar a internet em um ambiente mais seguro para todos nós!

Guia da Segurança na Internet

Redação e conteúdo: Aline Romero
Projeto gráfico e diagramação: Gabriel Cavalcante

espaço in
MKT EDUCACIONAL



Índice

02

INTRODUÇÃO

04

REDES SOCIAIS

05

CYBERBULLYING

06

CONTROLE PARENTAL

07

PLÁGIO E DIREITOS AUTORAIS

08

USO EXCESSIVO DO CELULAR

09

ÉTICA NO USO DA INTERNET



Redes Sociais

O que é: São plataformas online que permitem a interação e o relacionamento entre as pessoas. Espaços como o Facebook, o Twitter e o Snapchat podem unir colegas de escola, familiares e até mesmo desconhecidos em torno de uma causa ou interesse em comum.

Quais os riscos: Entre os principais riscos estão a superexposição e a falta de segurança sobre a identidade de quem está do outro lado da tela. Além de tomar cuidado ao revelar informações pessoais, é preciso ficar atento ao publicar fotos e fazer check-in em locais públicos, já que não há garantia de que todos os amigos com acesso ao conteúdo são confiáveis.



Como se proteger: Observe com atenção as configurações de privacidade, garantindo que informações pessoais, como endereço e local de estudo, estejam disponíveis só para amigos. Não aceite convites de pessoas não identificadas ou desconhecidas, dando sempre preferência para perfis de amigos e familiares com foto.

E mais: No Facebook, só é permitido criar perfis a partir dos 14 anos. Twitter e Snapchat só permitem usuários acima dos 13 anos, enquanto a idade mínima para o Whatsapp é 16 anos. Não permita que crianças e adolescentes usem as redes sem supervisão!

Cyber-bullying

O que é: Cyberbullying é uma forma de intimidação online, feita para depreciar, incitar a violência, adulterar fotos e dados pessoais, sempre com o intuito de constranger a vítima. Assim como no bullying tradicional, na versão virtual desse tipo de assédio a perseguição pode acontecer por motivos variados, indo desde características físicas até comportamentais.

Quais os riscos: Bombardeada de forma ilimitada na internet e no celular, a vítima pode acabar se isolando, ficando agressiva ou desenvolvendo transtornos psicológicos como ansiedade e depressão, que em casos mais extremos pode levar ao suicídio.

Como se proteger: Fique atento aos sinais, como mudanças repentinas de comportamento, que podem indicar a ocorrência do cyberbullying. Crie um laço de confiança direto com a criança ou adolescente e supervisione o uso para identificar comportamentos suspeitos e conteúdos difamatórios. Diálogo é fundamental.

E mais: Ao identificar uma situação como essa, busque as providências legais. Desde 2015, cyberbullying é crime, previsto na Lei nº 13185/2015, e os culpados são responsabilizados pelos danos à vítima. No caso de menores de idade, os pais também podem responder juridicamente pelo crime. A denúncia pode ser feita no site: <http://new.safernet.org.br/denuncie>



Controle Parental

O que é: Para ajudar os pais e responsáveis na tarefa de controlar o uso das redes feito pelos filhos, softwares e aplicativos foram desenvolvidos para os mais diversos tipos de dispositivos, sempre com o objetivo de oferecer mais segurança às crianças e adolescentes.

Quais os riscos: Diante da correria da rotina e das inúmeras possibilidades oferecidas na internet, nem sempre é possível ter controle total sobre o conteúdo que chega até as crianças e sobre quanto tempo elas passam online. A chance de que eles acessem sites impróprios para a faixa etária existe e pode acontecer até mesmo de forma acidental.

Como se proteger: Aplicativos e softwares oferecem a possibilidade de bloquear previamente sites que contenham palavras-chave definidas, prever o tempo em que a criança ficará conectada e até mesmo mostrar apenas aplicativos de celular autorizados. Isso ajuda a organizar melhor a rotina da criança, mesmo quando os pais não conseguem acompanhar pessoalmente o acesso.

E mais: Existem diversas opções de programas que permitem o controle parental, desde o conteúdo disponível no navegador até o acesso a videogames e celulares. Alguns antivírus também oferecem a função, bastando apenas algumas configurações.





Plágio e direitos autorais

O que é: Plágio é reproduzir imagens e textos de outros autores sem mencionar a fonte. Mesmo para conteúdos compartilhados livremente na internet, os direitos autorais e o direito de propriedade intelectual devem ser respeitados. Quando o plágio é identificado, o autor pode entrar com processos judiciais exigindo que o conteúdo seja retirado do ar ou que a fonte seja citada.

Quais os riscos: Ao realizar pesquisas online, seja por interesses particulares ou para produzir trabalhos escolares, a criança ou o adolescente podem acabar reproduzindo o conteúdo na íntegra sem citar a fonte, o que pode trazer consequências desagradáveis. Sem perceber, a criança pode se apropriar de um conteúdo já registrado, criado por terceiros.

Como se proteger: Oriente as crianças e adolescentes sobre a necessidade de respeitar a autoria de textos, vídeos e imagens, ainda que esse conteúdo esteja disponível online. Cópias não autorizadas podem render processos judiciais. Se a cópia for identificada na produção de um trabalho, o professor também pode acabar punindo o aluno com a anulação da nota.

E mais: Vários sites permitem buscar trechos de texto para identificar cópias espalhadas pela rede. A sensação de que copiar um texto ou imagem não trará nenhum ônus é falsa e a criança deve ser sempre orientada sobre como citar a fonte pesquisada e como produzir o próprio conteúdo, principalmente para trabalhos escolares.

Uso excessivo do celular

O que é: Hoje, os smartphones são parte essencial do dia a dia de crianças, jovens e adultos. Ferramentas que suprem vários tipos de necessidade, os celulares atuais podem acabar ocupando mais espaço do que seria saudável na rotina das pessoas.

Quais os riscos: Usar o celular ininterruptamente pode ser perigoso, principalmente quando esse uso rouba uma atenção que deveria estar sendo direcionada para outra situação, como atravessar a rua, assistir a uma aula ou finalizar uma refeição.



Como se proteger: Se policie e policie seus filhos sobre o uso do celular, principalmente em situações que pedem atenção e respeito, como durante refeições, andando na rua, no meio de aulas, no cinema ou enquanto conversa com outra pessoa. Defina horários de uso livre para o celular e horários de uso restrito.

E mais: Com a facilidade de ter tudo à mão – amigos, informação, funcionalidades, entretenimento, etc. –, é fácil perder o controle e deixar que o celular domine todos os aspectos da rotina, atrapalhando as relações sociais e as responsabilidades da vida normal. O uso do celular deve ser feito com cuidado e equilíbrio, para não prejudicar a saúde e a vida social.

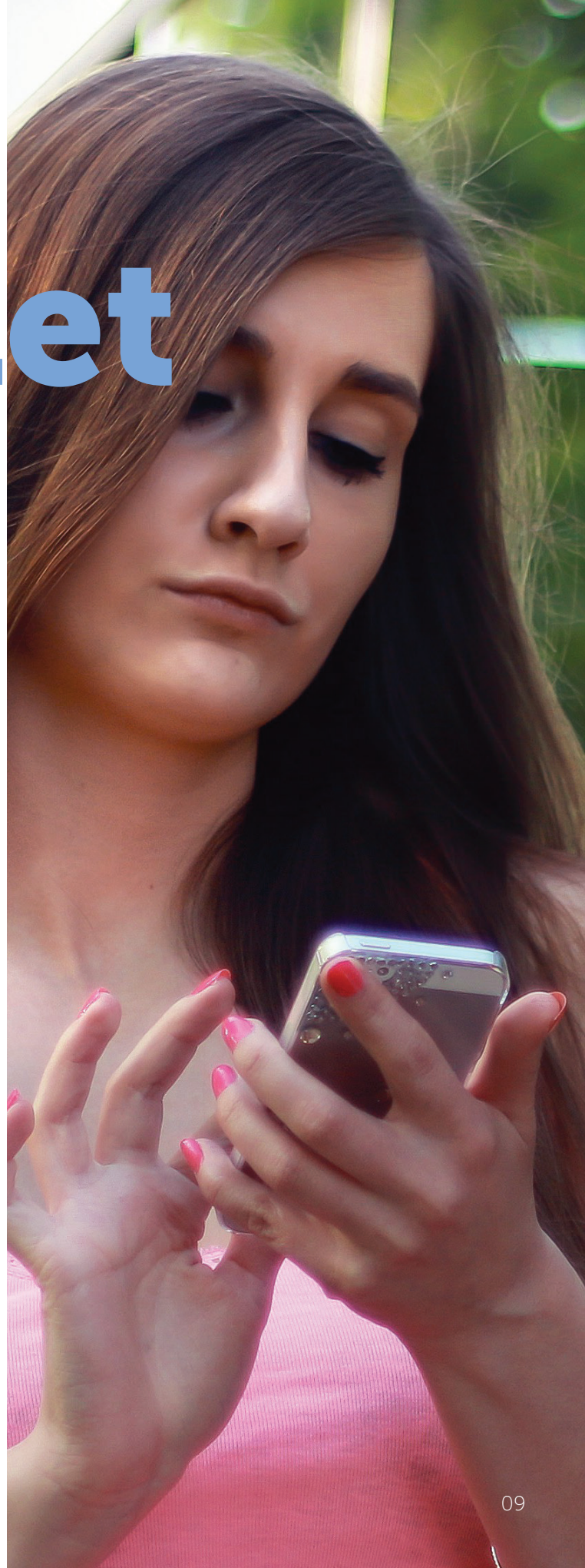
Ética no USO da internet

O que é: A ética é o conjunto de princípios morais que organizam a vida em sociedade. Na internet, com a liberdade de uso e de informação, esse conjunto de normas é ainda mais necessário e torna a vida e a interação com as pessoas mais segura.

Quais os riscos: Comportamentos antiéticos online são perigosos e muitas vezes podem acabar esbarrando em crimes digitais, como injúria, difamação, incitação de ódio, entre outros. Ficar atento às melhores práticas possíveis ajuda a tornar o ambiente digital mais seguro e confortável para todos.

Como se proteger: Verifique sempre as informações antes de divulgar. Não compartilhe e não ajude a espalhar boatos, imagens difamatórias, conteúdo que incite a violência, etc. Acompanhe de perto o conteúdo visto e compartilhado pelas crianças e adolescentes. Observe se algum deles fere princípios éticos e, se for necessário, oriente e mostre a eles quais as consequências desse tipo de ato.

E mais: Caso presencie alguma situação antiética online, denuncie na própria ferramenta (redes sociais ou e-mails) ou na delegacia de crimes virtuais, a SaferNet (<http://new.safernet.org.br/denuncie>). Não seja conivente. Ajude a tornar a internet um espaço mais seguro!





www.reducar.com.br/campinas - (19) 3256-6586
Rua Santa Maria Rossello, 71 - Campinas, São Paulo