



COLÉGIO NOSSA SENHORA DA MISERICÓRDIA

JULHO DE 2023 – Berçário 1 (8 a 12 meses)



SEMANA 03 A 07 DE JULHO				
SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<b>COLAÇÃO</b>				
Maçã com laranja lima Complemento: água	Melão Complemento: água	Abacate com banana Complemento: água	Frutas mistas Complemento: água	Manga Complemento: água
<b>ALMOÇO- TODOS OS DIAS SERÃO SEVIDOS ARROZ E FEIJÃO</b>				
Iscas de frango Batata, cenoura, chuchu e couve-flor  <b>Sobremesa:</b> Maçã	Picadinho de alcatra suína Inhame, abobrinha, beterraba e bortalha  Sobremesa: Tangerina	Filé de tilápia grelhado Aipim, Chuchu e brócolis  <b>Sobremesa:</b> Melancia	Frango desfiado Batata doce, cenoura e espinafre  <b>Sobremesa:</b> Pera com laranja lima	Carne moída Batata Baroa, abóbora e couve  <b>Sobremesa:</b> Mamão
<b>LANCHE DA TARDE</b>				
Mamão papaia Complemento: água	Banana Prata Complemento: água	Mix de frutas Complemento: água	Manga com laranja lima Complemento: água	Melão com laranja lima Complemento: água
<b>JANTAR</b>				
Sopa de frango, batata doce, cenoura e cheiro verde	Sopa de carne com legumes a juliana e feijão	Sopa de legumes com frango, inhame, macarrão de letrinhas cenoura e couve flor	Canja com hortelã	Sopa de legumes com carne, batata doce, abóbora, chuchu e brócolis

SEMANA 10 A 14 DE JULHO				
SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<b>COLAÇÃO</b>				
Mamão Complemento: água	Melancia Complemento: água	Abacate com banana Complemento: água	Pera Complemento: água	Manga Complemento: água
<b>ALMOÇO- TODOS OS DIAS SERÃO SERVIDOS ARROZ E FEIJÃO</b>				
Guisadinho de frango Batata, abóbora e couve  <b>Sobremesa:</b> Maçã	Carne moída Inhame, beterraba e bortalha  Sobremesa: manga	Filé de peixe Batata, cenoura e brócolis  <b>Sobremesa:</b> laranja lima	Filé mignon suíno ao limão Aipim, chuchu, abóbora e couve-flor  <b>Sobremesa:</b> banana	Filé de frango desfiado Batata doce, abobrinha, cenoura e espinafre  <b>Sobremesa:</b> mamão papaia
<b>LANCHE DA TARDE</b>				
Melão Complemento: água	Pera Complemento: água	Manga Complemento: água	Mix de frutas Complemento: água	Maçã Complemento: água
<b>JANTAR</b>				
Sopa de frango, batata, cenoura e cheiro verde	Sopa de ervilha, carne, batata baroa e abóbora	Sopa de macarrão com frango, inhame, chuchu e couve-flor	Canja	Sopa de carne, batata baroa, abóbora e brócolis



COLÉGIO NOSSA SENHORA DA MISERICÓRDIA

JULHO DE 2023 – Berçário 1 (8 a 12 meses)



SEMANA 17 A 21 DE JULHO				
SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<b>COLAÇÃO</b>				
Melão Complemento: água	Banana Prata Complemento: água	Mix de frutas Complemento: água	Manga Complemento: água	Maçã Complemento: água
<b>ALMOÇO- TODOS OS DIAS SERÃO SERVIDOS ARROZ E FEIJÃO</b>				
Frango desfiado Inhame, cenoura, espinafre  <b>Sobremesa:</b> Laranja lima	Iscas de fígado Aipim, abobrinha e espinafre  <b>Sobremesa:</b> Maçã	Filé de peixe ao molho Batata doce, abóbora e brócolis  <b>Sobremesa:</b> Mamão papaia	Bifinho de caçarola Batata, beterraba, chuchu e Bortalha  <b>Sobremesa:</b> Pera	Picadinho de frango Batata doce, cenoura, abobrinha e couve  <b>Sobremesa:</b> Tangerina
<b>LANCHE DA TARDE</b>				
Mamão Papaia Complemento: água	Banana Complemento: água	Pera Complemento: água	Mamão com banana Complemento: água	Melancia Complemento: água
<b>JANTAR</b>				
Sopa de frango, arroz, batata, cenoura e cheiro verde	Sopa de feijão com carne, inhame, abóbora e couve	Sopa de massinha com frango, abobrinha e espinafre	Canja	Sopa de legumes com carne, batata doce, abóbora e bortalha

SEMANA 24 A 28 DE JULHO				
SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<b>COLAÇÃO</b>				
Laranja lima Complemento: água	Pera Complemento: água	Banana prata Complemento: água	Mamão papaia Complemento: água	Maçã Complemento: água
<b>ALMOÇO- TODOS OS DIAS SERÃO SERVIDOS ARROZ E FEIJÃO</b>				
Frango desfiado Batata, abóbora, chuchu e espinafre  <b>Sobremesa:</b> Maçã	Iscas de carne Aipim, abobrinha, cenoura e couve  <b>Sobremesa:</b> Mamão papaia	Filé de peixe desfiado Inhame, chuchu e brócolis  <b>Sobremesa:</b> Manga	Guisadinho de carne Batata doce, chuchu, beterraba e couve- flor  <b>Sobremesa:</b> Pera	Filé mignon suíno Batata baroa, abóbora e Acelga  <b>Sobremesa:</b> Saladinha de frutas
<b>LANCHE DA TARDE</b>				
Melão Complemento: água	Goiaba com laranja lima Complemento: água	Mix de frutas Complemento: água	Manga Complemento: água	Mamão com banana Complemento: água
<b>JANTAR</b>				
Sopa de feijão com frango, batata, cenoura e cheiro verde	Sopa de feijão com carne, inhame, abóbora e acelga	Sopa de macarrão com frango, cenoura, abobrinha e couve	Canja	Sopa de legumes com batata Baroa, abóbora, chuchu e espinafre