|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **SEMANA 28 DE AGOSTO A 01 DE SETEMBRO** | | | | |
| **SEGUNDA** | **TERÇA** | **QUARTA** | **QUINTA** | **SEXTA** |
| **COLAÇÂO** | | | | |
| Papa: Maçã  Complemento: água | Papa: Manga  Complemento: água | Papa: Abacate  Complemento: água | Papa: Frutas mistas  Complemento: água | Mamão papaia  Complemento: água |
| **ALMOÇO** | | | | |
| Papa: carne, batata doce, abóbora, chuchu e espinafre + ¼ gema  **Sobremesa:** Laranja lima | Papa: frango, batata Baroa, abobrinha e couve  **Sobremesa:** Mamão | Papa: carne, aipim, abóbora e brócolis+ ¼ gema  **Sobremesa:** Manga | Papa: frango, inhame, cenoura, chuchu e couve-flor  **Sobremesa:** Maçã | Papa: carne, batata , beterraba, abobrinha e espinafre+ ¼ gema  **Sobremesa:** Banana |
| **LANCHE DA TARDE** | | | | |
| Papa: Frutas mistas  Complemento: água | Papa: Maçã  Complemento: água | Banana prata  Complemento: água | Mamão papaia  Complemento: água | Papa: Manga com laranja lima  Complemento: água |
| **JANTAR- TODOS OS DIAS SERÂO SERVIDAS FRUTAS NA SOBREMESA** | | | | |
| Papa: frango, inhame, cenoura, abobrinha e couve-flor | Papa: carne, batata doce, chuchu, abóbora e espinafre | Papa: frango, batata Baroa, beterraba e brócolis | Papa: carne, aipim, abobrinha, cenoura e acelga | Papa: frango, batata, abóbora, chuchu e couve |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **SEMANA 04 A 08 DE SETEMBRO** | | | | |
| **SEGUNDA** | **TERÇA** | **QUARTA** | **QUINTA** | **SEXTA** |
| **COLAÇÃO** | | | | |
| Mamão papaia  Complemento: água | Papa: Manga com laranja lima | Papa: Pera | Papa: Abacate | Papa: Frutas mistas |
| **ALMOÇO** | | | | |
| Papa: frango, batata, abóbora, chuchu e couve + ¼ gema  **Sobremesa:** Maçã com laranja lima | Papa: Carne, aipim, cenoura, chuchu e espinafre  **Sobremesa:** Tangerina | Papa: frango, batata Baroa, beterraba e brócolis + ¼ gema  **Sobremesa:** Manga | Papa: carne, batata doce, chuchu, abóbora e bertalha  **Sobremesa**: Pera com laranja lima | Papa: frango, inhame, abobrinha, cenoura e couve-flor + ¼ gema  **Sobremesa:** Banana |
| **LANCHE DA TARDE** | | | | |
| Papa: Abacate com banana  Complemento: água | Papa:Frutas mistas  Complemento: água | Banana prata  Complemento: água | Mamão papaia  Complemento: água | Papa: Manga  Complemento: água |
| **JANTAR** | | | | |
| Papa: carne, batata doce, beterraba, abobrinha e bertalha | Papa: frango, inhame, beterraba, abobrinha e acelga | Papa: carne, aipim, abóbora e brócolis | Papa: frango, batata Baroa, abobrinha e couve | Papa: carne, cenoura, batata, chuchu e espinafre |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **SEMANA 11 A 15 DE SETEMBRO** | | | | |
| **SEGUNDA** | **TERÇA** | **QUARTA** | **QUINTA** | **SEXTA** |
| **COLAÇÂO** | | | | |
| Papa: Frutas mistas  Complemento: água | Mamão papaia  Complemento: água | Banana prata  Complemento: água | Papa: Abacate  Complemento: Água | Papa: Manga  Complemento: Água |
| **ALMOÇO** | | | | |
| Papa: frango, batata Baroa, cenoura, abobrinha e acelga + ¼ gema  **Sobremesa**: Manga | Papa: carne, batata, abóbora, chuchu e couve  **Sobremesa:** Maçã com laranja lima | Papa: frango, inhame, abobrinha, cenoura e couve-flor + ¼ gema  **Sobremesa:** Pera | Papa: carne, aipim, abóbora, chuchu e espinafre  **Sobremesa**: Mamão papaia | Papa: frango, batata doce, beterraba, abobrinha e brócolis + ¼ gema  **Sobremesa**: Tangerina |
| **LANCHE DA TARDE** | | | | |
| Papa: Abacate  Complemento: água | Papa: Pera  Complemento: água | Papa: Manga  Complemento: água | Banana prata  Complemento: água | Papa: Frutas mistas  Complemento: água |
| **JANTAR** | | | | |
| Papa: carne, inhame, abóbora e couve-flor | Papa: frango, aipim, cenoura, abobrinha e espinafre | Papa: carne, batata doce, abóbora e acelga | Papa: frango, batata Baroa, abobrinha, cenoura e couve | Papa: carne, batata, abóbora, chuchu e bertalha |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **SEMANA 18 A 22 DE SETEMBRO** | | | | |
| **SEGUNDA** | **TERÇA** | **QUARTA** | **QUINTA** | **SEXTA** |
|  | **COLAÇÂO** | | |  |
| Papa: Manga  Complemento: água | Papa: Abacate  Complemento: água | Papa: Frutas mistas  Complemento: água | Papa: Mamão com banana  Complemento: água | Papa: Maçã  Complemento: água |
| **ALMOÇO** | | | | |
| Papa: carne, batata, abóbora, chuchu e couve+ ¼ gema  **Sobremesa:** Maçã com laranja lima | Papa: frango, aipim, abobrinha, cenoura e espinafre  **Sobremesa:** Mamão papaia | Papa: carne, batata Baroa, beterraba e brócolis + ¼ gema  **Sobremesa:** Manga | Papa: frango, batata doce, chuchu, abóbora e bertalha  **Sobremesa:** Pera | Papa: carne, inhame, abobrinha, cenoura e couve-flor + ¼ gema  **Sobremesa**: Banana prata |
| **LANCHE DA TARDE** | | | | |
| Mamão com banana prata  Complemento: água | Papa: maçã  Complemento: água | Banana prata  Complemento: água | Mamão papaia  Complemento: água | Papa: manga com laranja lima  Complemento: água |
| **JANTAR** | | | | |
| Papa: frango, batata doce, beterraba, abobrinha e bertalha | Papa: carne, inhame, cenoura, chuchu e couve-flor | Papa: frango, aipim, abóbora e acelga | Papa: carne, batata Baroa, abobrinha e couve | Papa: frango, abóbora, chuchu e espinafre |

|  |
| --- |
| **SEMANA 25 A 29 DE SETEMBRO** |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **SEGUNDA** | **TERÇA** | **QUARTA** | **QUINTA** | **SEXTA** |

|  |
| --- |
| **COLAÇÃO** |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Papa: Manga  Complemento: Água | Papa: Abacate com banana  Complemento: Água | Papa: Pera  Complemento: Água | Papa: Mamão  Complemento: Água | Papa: Frutas mistas  Complemento: Água |

**ALMOÇO**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Papa: Frango, inhame, cenoura, abobrinha e espinafre + ¼ gema  Sobremesa: laranja lima | Papa: Carne, aipim, abóbora, chuchu e couve  Sobremesa: Maçã | Papa: Frango, batata baroa, beterraba, abobrinha e bertalha + ¼ gema  Sobremesa: Banana | Papa: Carne, batata, cenoura e couve-flor  Sobremesa: Tangerina | Papa: Frango, batata doce, abóbora, chuchu e brócolis + ¼ gema  Sobremesa: Manga |

|  |
| --- |
| **LANCHE DA TARDE** |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Papa: Mamão c/ laranja  Complemento: Água | Papa: Frutas mistas  Complemento: Água | Papa: Manga  Complemento: Água | Papa:Banana  Complemento: Água | Papa: Maçã c/ laranja  Complemento: Água |

|  |
| --- |
| **JANTAR** |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Papa: Carne, batata, beterraba, chuchu e bertalha | Papa: Frango, batata doce, cenoura e brócolis | Papa: Carne, inhame, abóbora, chuchu e espinafre | Papa: Frango, aipim, beterraba, abobrinha e acelga | Papa: Carne, batata baroa, cenoura e couve |

OBS: O cardápio poderá sofrer alterações sem aviso, caso, exista dificuldade na aquisição de alguns itens.

Yole P Medina **( NUTRICIONISTA- CRN: 2390**)