|  |
| --- |
| **SEMANA 28 DE AGOSTO A 01 DE SETEMBRO**  |
| **SEGUNDA** | **TERÇA** | **QUARTA** | **QUINTA** | **SEXTA** |
| **COLAÇÂO** |
| Papa: MaçãComplemento: água | Papa: MangaComplemento: água |  Papa: AbacateComplemento: água | Papa: Frutas mistasComplemento: água |  Mamão papaiaComplemento: água |
| **ALMOÇO** |
| Papa: carne, batata doce, abóbora, chuchu e espinafre + ¼ gema**Sobremesa:** Laranja lima | Papa: frango, batata Baroa, abobrinha e couve**Sobremesa:** Mamão  | Papa: carne, aipim, abóbora e brócolis+ ¼ gema**Sobremesa:** Manga | Papa: frango, inhame, cenoura, chuchu e couve-flor**Sobremesa:** Maçã | Papa: carne, batata , beterraba, abobrinha e espinafre+ ¼ gema**Sobremesa:** Banana  |
| **LANCHE DA TARDE** |
| Papa: Frutas mistasComplemento: água | Papa: MaçãComplemento: água | Banana prataComplemento: água | Mamão papaiaComplemento: água | Papa: Manga com laranja limaComplemento: água |
| **JANTAR- TODOS OS DIAS SERÂO SERVIDAS FRUTAS NA SOBREMESA** |
| Papa: frango, inhame, cenoura, abobrinha e couve-flor | Papa: carne, batata doce, chuchu, abóbora e espinafre | Papa: frango, batata Baroa, beterraba e brócolis | Papa: carne, aipim, abobrinha, cenoura e acelga | Papa: frango, batata, abóbora, chuchu e couve |

|  |
| --- |
| **SEMANA 04 A 08 DE SETEMBRO** |
| **SEGUNDA** | **TERÇA** | **QUARTA** | **QUINTA** | **SEXTA** |
| **COLAÇÃO** |
| Mamão papaiaComplemento: água | Papa: Manga com laranja lima | Papa: Pera | Papa: Abacate | Papa: Frutas mistas |
| **ALMOÇO** |
| Papa: frango, batata, abóbora, chuchu e couve + ¼ gema**Sobremesa:** Maçã com laranja lima | Papa: Carne, aipim, cenoura, chuchu e espinafre**Sobremesa:** Tangerina  | Papa: frango, batata Baroa, beterraba e brócolis + ¼ gema**Sobremesa:** Manga | Papa: carne, batata doce, chuchu, abóbora e bertalha**Sobremesa**: Pera com laranja lima | Papa: frango, inhame, abobrinha, cenoura e couve-flor + ¼ gema**Sobremesa:** Banana |
| **LANCHE DA TARDE** |
| Papa: Abacate com bananaComplemento: água  | Papa:Frutas mistasComplemento: água  | Banana prataComplemento: água | Mamão papaiaComplemento: água | Papa: MangaComplemento: água |
| **JANTAR** |
| Papa: carne, batata doce, beterraba, abobrinha e bertalha | Papa: frango, inhame, beterraba, abobrinha e acelga | Papa: carne, aipim, abóbora e brócolis  | Papa: frango, batata Baroa, abobrinha e couve | Papa: carne, cenoura, batata, chuchu e espinafre |

|  |
| --- |
| **SEMANA 11 A 15 DE SETEMBRO** |
| **SEGUNDA** | **TERÇA** | **QUARTA** | **QUINTA** | **SEXTA** |
| **COLAÇÂO**  |
| Papa: Frutas mistasComplemento: água | Mamão papaiaComplemento: água | Banana prataComplemento: água | Papa: AbacateComplemento: Água  | Papa: MangaComplemento: Água |
| **ALMOÇO** |
| Papa: frango, batata Baroa, cenoura, abobrinha e acelga + ¼ gema**Sobremesa**: Manga | Papa: carne, batata, abóbora, chuchu e couve**Sobremesa:** Maçã com laranja lima | Papa: frango, inhame, abobrinha, cenoura e couve-flor + ¼ gema**Sobremesa:** Pera | Papa: carne, aipim, abóbora, chuchu e espinafre**Sobremesa**: Mamão papaia | Papa: frango, batata doce, beterraba, abobrinha e brócolis + ¼ gema**Sobremesa**: Tangerina  |
| **LANCHE DA TARDE** |
| Papa: Abacate Complemento: água | Papa: PeraComplemento: água | Papa: MangaComplemento: água | Banana prataComplemento: água | Papa: Frutas mistasComplemento: água |
| **JANTAR** |
| Papa: carne, inhame, abóbora e couve-flor | Papa: frango, aipim, cenoura, abobrinha e espinafre | Papa: carne, batata doce, abóbora e acelga | Papa: frango, batata Baroa, abobrinha, cenoura e couve | Papa: carne, batata, abóbora, chuchu e bertalha |

|  |
| --- |
| **SEMANA 18 A 22 DE SETEMBRO**  |
| **SEGUNDA** | **TERÇA** | **QUARTA** | **QUINTA** | **SEXTA** |
|  | **COLAÇÂO** |  |
| Papa: MangaComplemento: água | Papa: AbacateComplemento: água | Papa: Frutas mistasComplemento: água | Papa: Mamão com bananaComplemento: água | Papa: MaçãComplemento: água  |
| **ALMOÇO** |
| Papa: carne, batata, abóbora, chuchu e couve+ ¼ gema**Sobremesa:** Maçã com laranja lima | Papa: frango, aipim, abobrinha, cenoura e espinafre**Sobremesa:** Mamão papaia | Papa: carne, batata Baroa, beterraba e brócolis + ¼ gema**Sobremesa:** Manga | Papa: frango, batata doce, chuchu, abóbora e bertalha**Sobremesa:** Pera  | Papa: carne, inhame, abobrinha, cenoura e couve-flor + ¼ gema**Sobremesa**: Banana prata |
| **LANCHE DA TARDE** |
| Mamão com banana prataComplemento: água  | Papa: maçãComplemento: água | Banana prataComplemento: água | Mamão papaiaComplemento: água | Papa: manga com laranja limaComplemento: água |
| **JANTAR** |
| Papa: frango, batata doce, beterraba, abobrinha e bertalha | Papa: carne, inhame, cenoura, chuchu e couve-flor | Papa: frango, aipim, abóbora e acelga  | Papa: carne, batata Baroa, abobrinha e couve | Papa: frango, abóbora, chuchu e espinafre |

|  |
| --- |
| **SEMANA 25 A 29 DE SETEMBRO** |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **SEGUNDA** | **TERÇA** | **QUARTA** | **QUINTA** | **SEXTA** |

|  |
| --- |
|  **COLAÇÃO** |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Papa: MangaComplemento: Água | Papa: Abacate com bananaComplemento: Água | Papa: PeraComplemento: Água | Papa: MamãoComplemento: Água | Papa: Frutas mistasComplemento: Água |

 **ALMOÇO**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Papa: Frango, inhame, cenoura, abobrinha e espinafre + ¼ gema Sobremesa: laranja lima | Papa: Carne, aipim, abóbora, chuchu e couveSobremesa: Maçã | Papa: Frango, batata baroa, beterraba, abobrinha e bertalha + ¼ gemaSobremesa: Banana | Papa: Carne, batata, cenoura e couve-florSobremesa: Tangerina | Papa: Frango, batata doce, abóbora, chuchu e brócolis + ¼ gemaSobremesa: Manga |

|  |
| --- |
|  **LANCHE DA TARDE** |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Papa: Mamão c/ laranjaComplemento: Água | Papa: Frutas mistasComplemento: Água | Papa: MangaComplemento: Água | Papa:BananaComplemento: Água | Papa: Maçã c/ laranjaComplemento: Água |

|  |
| --- |
|  **JANTAR** |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Papa: Carne, batata, beterraba, chuchu e bertalha | Papa: Frango, batata doce, cenoura e brócolis | Papa: Carne, inhame, abóbora, chuchu e espinafre | Papa: Frango, aipim, beterraba, abobrinha e acelga | Papa: Carne, batata baroa, cenoura e couve |

OBS: O cardápio poderá sofrer alterações sem aviso, caso, exista dificuldade na aquisição de alguns itens.

Yole P Medina **( NUTRICIONISTA- CRN: 2390**)