|  |
| --- |
| **SEMANA 28 DE AGOSTO A 01 DE SETEMBRO** |
| **SEGUNDA** | **TERÇA** | **QUARTA** | **QUINTA** | **SEXTA** |
| **COLAÇÂO** |
| Melão com laranja limaComplemento: água | PeraComplemento: água | Abacate com banana Complemento: água | Frutas mistasComplemento: água | MangaComplemento: água |
| **ALMOÇO- TODOS OS DIAS SERÂO SEVIDOS ARROZ E FEIJÂO** |
| Iscas de frangoBatata, cenoura, chuchu e couve-flor**Sobremesa:** Maçã |  Picadinho mistoInhame, abobrinha e bertalha**Sobremesa:** Tangerina |  Filé de tilápia grelhadoAipim, Chuchu e brócolis **Sobremesa:** Melancia | Frango desfiado Batata doce, cenoura e espinafre **Sobremesa:** Pera com laranja lima | Carne moída Batata Baroa, abóbora e couve**Sobremesa:** Mamão |
| **LANCHE DA TARDE** |
| Mamão papaia  | Papa: maçãComplemento: água | Mix de frutasComplemento: água | Manga com laranja limaComplemento: água | Melão com laranja limaComplemento: água |
| **JANTAR** |
| Sopa de frango, batata doce, cenoura e cheiro verde | Sopa de feijão com carne, batata baroa, abóbora, chuchu e espinafre | Sopa de legumes com frango, inhame, macarrão de letrinhas cenoura e couve flor | Canja com hortelã | Sopa de legumes com carne, batata doce, abóbora, chuchu e brócolis |

|  |
| --- |
| **SEMANA 04 A 08 DE SETEMBRO**  |
| **SEGUNDA** | **TERÇA** | **QUARTA** | **QUINTA** | **SEXTA** |
| **COLAÇÂO** |
|  MamãoComplemento: água | PeraComplemento: água | Abacate com bananaComplemento: água | **F E R I A D O** | MangaComplemento: água |
| **ALMOÇO- TODOS OS DIAS SERÃO SERVIDOS ARROZ E FEIJÃO** |
| Guisadinho de frangoBatata, abóbora e couve  **Sobremesa:** Maçã  | Carne moídaInhame, beterraba e brócolis **Sobremesa**: Melancia | Filé de peixe  Aipim, chuchu, abóbora e couve-flor **Sobremesa**: Banana  |   | Filé de frango desfiadoBatata doce, abobrinha, cenoura e espinafre **Sobremesa:** Tangerina |
| **LANCHE DA TARDE** |
| MelãoComplemento: água  | Frutas mistasComplemento: água | MangaComplemento: água |  | MaçãComplemento: água |
| **JANTAR** |
| Sopa de frango, batata, cenoura e cheiro verde | Sopa de macarrão com carne, inhame, chuchu e couve-flor | Canja |  | Sopa de carne, batata baroa, abóbora e brócolis |

|  |
| --- |
| **SEMANA 11 A 15 DE SETEMBRO** |
| **SEGUNDA** | **TERÇA** | **QUARTA** | **QUINTA** | **SEXTA** |
| **COLAÇÂO**  |
| Frutas mistasComplemento: água | Mamão papaiaComplemento: água | Banana prataComplemento: água | MangaComplemento: água | MaçãComplemento: água |
| **ALMOÇO- TODOS OS DIAS SERÃO SERVIDOS ARROZ E FEIJÃO** |
|  Carne moída  Inhame, cenoura, chuchu e couve-flor **Sobremesa:** Laranja lima | Iscas de fígadoAipim, abobrinha e espinafre**Sobremesa:** Maçã | Filé de peixe ao molhoBatata doce, abóbora e brócolis **Sobremesa:** Tangerina |  Bifinho de caçarola Batata, beterraba, chuchu e Bertalha **Sobremesa**: Melão | Picadinho de frangoBatata doce, cenoura,, abobrinha e couve **Sobremesa:** Melancia |
| **LANCHE DA TARDE** |
| MelãoComplemento: água | BananaComplemento: água | PeraComplemento: água | MamãoComplemento: água | TangerinaComplemento: água |
| **JANTAR** |
| Sopa de frango, batata Baroa, cenoura, arroz e salsinha | Sopa de feijão com carne, inhame, abóbora e couve  | Sopa de massinha com frango, abobrinha e espinafre | Canja | Sopa de legumes com carne, batata doce, abóbora e bertalha |

|  |
| --- |
| **SEMANA 18 A 22 DE SETEMBRO** |
| **SEGUNDA** | **TERÇA** | **QUARTA** | **QUINTA** | **SEXTA** |
|  | **COLAÇÂO** |  |
| Laranja limaComplemento: água | PeraComplemento: água | Banana prataComplemento: água | Mamão papaiaComplemento: água | MaçãComplemento: água |
| **ALMOÇO- TODOS OS DIAS SERÂO SERVIDOS ARROZ E FEIJÂO** |
|  Isca de frango Batata, abóbora, chuchu e espinafre**Sobremesa:** Maçã com laranja lima | Filé mignon suíno ao fornoAipim, abobrinhaa, cenoura e couve **Sobremesa:** Mamão papaia | Filé de peixe desfiado Inhame, chuchu e brócolis **Sobremesa:** Manga | Picadinho de carneBatata doce, chuchu, beterraba e couve- flor **Sobremesa:** Pera  |  Guisadinho de frangoBatata baroa, abóbora e Acelga **Sobremesa:** Saladinha de frutas |
| **LANCHE DA TARDE** |
| MelãoComplemento: água  | TangerinaComplemento: água | Mix de frutasComplemento: água | MangaComplemento: água | MelanciaComplemento: água |
| **JANTAR** |
| Sopa de feijão com frango, batata, cenoura e cheiro verde | Sopa de feijão com carne, inhame, abóbora e acelga | Sopa de macarrão com frango, cenoura, abobrinha e couve | Canja | Sopa de legumes com batata Baroa, abóbora, chuchu e espinafre |

|  |
| --- |
| **SEMANA 25 A 29 DE SETEMBRO**  |
| SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA |
| COLAÇÃO |
| Frutas Mistas | Manga | Mamão papaia | Banana prata | Maçã |
| **ALMOÇO – Todos os dias serão servidos arroz e f**eijão |
| Carne MoídaBatata, cenoura e repolho | Picadinho de frangoInhame, beterraba e couve-flor | Filé de peixeBatata, abobrinha e brócolis | Carne assada desfiadaBatata baroa, chuchu e espinafre | Guisadinho de frangoBatata doce, abóbora e couve |
| **SOBREMESA** |
| Laranja lima | Maçã | Tangerina | Manga | Melancia |
|  |
|  |  |  |  |  |
| **LANCHE DA TARDE** |
| Maçã | Abacate com banana  | Mix de frutas | Pera com laranja lima | Mamão papaia |
| **JANTAR** |
| Sopa de legumes com frango, batata, cenoura, arroz e cheiro verde | Sopa de legumes com carne, batata baroa, abóbora, chuchu e couve | Sopa de legumes com frango, inhame, macarrão,cenoura, abobrinha e bertalha | Canja com hortelã | Sopa de legumes com carne, batata doce ,Abóbora e brócolis |

**OBS.:** O cardápio poderá sofrer pequenas alterações caso exista dificuldade na aquisição de alguns itens.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | Yole de Medina Coeli (Nutricionista CRN 2390) |  |