|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **SEMANA 28 DE AGOSTO A 01 DE SETEMBRO** | | | | |
| **SEGUNDA** | **TERÇA** | **QUARTA** | **QUINTA** | **SEXTA** |
| **COLAÇÂO** | | | | |
| Melão com laranja lima  Complemento: água | Pera  Complemento: água | Abacate com banana  Complemento: água | Frutas mistas  Complemento: água | Manga  Complemento: água |
| **ALMOÇO- TODOS OS DIAS SERÂO SEVIDOS ARROZ E FEIJÂO** | | | | |
| Iscas de frango  Batata, cenoura, chuchu e couve-flor  **Sobremesa:** Maçã | Picadinho misto  Inhame, abobrinha e bertalha  **Sobremesa:** Tangerina | Filé de tilápia grelhado  Aipim, Chuchu e brócolis  **Sobremesa:** Melancia | Frango desfiado  Batata doce, cenoura e espinafre  **Sobremesa:** Pera com laranja lima | Carne moída  Batata Baroa, abóbora e couve  **Sobremesa:** Mamão |
| **LANCHE DA TARDE** | | | | |
| Mamão papaia | Papa: maçã  Complemento: água | Mix de frutas  Complemento: água | Manga com laranja lima  Complemento: água | Melão com laranja lima  Complemento: água |
| **JANTAR** | | | | |
| Sopa de frango, batata doce, cenoura e cheiro verde | Sopa de feijão com carne, batata baroa, abóbora, chuchu e espinafre | Sopa de legumes com frango, inhame, macarrão de letrinhas cenoura e couve flor | Canja com hortelã | Sopa de legumes com carne, batata doce, abóbora, chuchu e brócolis |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **SEMANA 04 A 08 DE SETEMBRO** | | | | |
| **SEGUNDA** | **TERÇA** | **QUARTA** | **QUINTA** | **SEXTA** |
| **COLAÇÂO** | | | | |
| Mamão  Complemento: água | Pera  Complemento: água | Abacate com banana  Complemento: água | **F E R I A D O** | Manga  Complemento: água |
| **ALMOÇO- TODOS OS DIAS SERÃO SERVIDOS ARROZ E FEIJÃO** | | | | |
| Guisadinho de frango  Batata, abóbora e couve    **Sobremesa:** Maçã | Carne moída  Inhame, beterraba e brócolis  **Sobremesa**: Melancia | Filé de peixe  Aipim, chuchu, abóbora e couve-flor  **Sobremesa**: Banana |  | Filé de frango desfiado  Batata doce, abobrinha, cenoura e espinafre  **Sobremesa:** Tangerina |
| **LANCHE DA TARDE** | | | | |
| Melão  Complemento: água | Frutas mistas  Complemento: água | Manga  Complemento: água |  | Maçã  Complemento: água |
| **JANTAR** | | | | |
| Sopa de frango, batata, cenoura e cheiro verde | Sopa de macarrão com carne, inhame, chuchu e couve-flor | Canja |  | Sopa de carne, batata baroa, abóbora e brócolis |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **SEMANA 11 A 15 DE SETEMBRO** | | | | |
| **SEGUNDA** | **TERÇA** | **QUARTA** | **QUINTA** | **SEXTA** |
| **COLAÇÂO** | | | | |
| Frutas mistas  Complemento: água | Mamão papaia  Complemento: água | Banana prata  Complemento: água | Manga  Complemento: água | Maçã  Complemento: água |
| **ALMOÇO- TODOS OS DIAS SERÃO SERVIDOS ARROZ E FEIJÃO** | | | | |
| Carne moída  Inhame, cenoura, chuchu e couve-flor  **Sobremesa:** Laranja lima | Iscas de fígado  Aipim, abobrinha e espinafre  **Sobremesa:** Maçã | Filé de peixe ao molho  Batata doce, abóbora e brócolis  **Sobremesa:** Tangerina | Bifinho de caçarola  Batata, beterraba, chuchu e Bertalha    **Sobremesa**: Melão | Picadinho de frango  Batata doce, cenoura,, abobrinha e couve  **Sobremesa:** Melancia |
| **LANCHE DA TARDE** | | | | |
| Melão  Complemento: água | Banana  Complemento: água | Pera  Complemento: água | Mamão  Complemento: água | Tangerina  Complemento: água |
| **JANTAR** | | | | |
| Sopa de frango, batata Baroa, cenoura, arroz e salsinha | Sopa de feijão com carne, inhame, abóbora e couve | Sopa de massinha com frango, abobrinha e espinafre | Canja | Sopa de legumes com carne, batata doce, abóbora e bertalha |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **SEMANA 18 A 22 DE SETEMBRO** | | | | |
| **SEGUNDA** | **TERÇA** | **QUARTA** | **QUINTA** | **SEXTA** |
|  | **COLAÇÂO** | | |  |
| Laranja lima  Complemento: água | Pera  Complemento: água | Banana prata  Complemento: água | Mamão papaia  Complemento: água | Maçã  Complemento: água |
| **ALMOÇO- TODOS OS DIAS SERÂO SERVIDOS ARROZ E FEIJÂO** | | | | |
| Isca de frango  Batata, abóbora, chuchu e espinafre  **Sobremesa:** Maçã com laranja lima | Filé mignon suíno ao forno  Aipim, abobrinha  a, cenoura e couve  **Sobremesa:** Mamão papaia | Filé de peixe desfiado Inhame, chuchu e brócolis  **Sobremesa:** Manga | Picadinho de carne  Batata doce, chuchu, beterraba e couve- flor    **Sobremesa:** Pera | Guisadinho de frango  Batata baroa, abóbora e Acelga  **Sobremesa:** Saladinha de frutas |
| **LANCHE DA TARDE** | | | | |
| Melão  Complemento: água | Tangerina  Complemento: água | Mix de frutas  Complemento: água | Manga  Complemento: água | Melancia  Complemento: água |
| **JANTAR** | | | | |
| Sopa de feijão com frango, batata, cenoura e cheiro verde | Sopa de feijão com carne, inhame, abóbora e acelga | Sopa de macarrão com frango, cenoura, abobrinha e couve | Canja | Sopa de legumes com batata Baroa, abóbora, chuchu e espinafre |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **SEMANA 25 A 29 DE SETEMBRO** | | | | |
| SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA |
| COLAÇÃO | | | | |
| Frutas Mistas | Manga | Mamão papaia | Banana prata | Maçã |
| **ALMOÇO – Todos os dias serão servidos arroz e f**eijão | | | | |
| Carne Moída  Batata, cenoura e repolho | Picadinho de frango  Inhame, beterraba e couve-flor | Filé de peixe  Batata, abobrinha e brócolis | Carne assada desfiada  Batata baroa, chuchu e espinafre | Guisadinho de frango  Batata doce, abóbora e couve |
| **SOBREMESA** | | | | |
| Laranja lima | Maçã | Tangerina | Manga | Melancia |
|  | | | | |
|  |  |  |  |  |
| **LANCHE DA TARDE** | | | | |
| Maçã | Abacate com banana | Mix de frutas | Pera com laranja lima | Mamão papaia |
| **JANTAR** | | | | |
| Sopa de legumes com frango, batata, cenoura, arroz e cheiro verde | Sopa de legumes com carne, batata baroa, abóbora, chuchu e couve | Sopa de legumes com frango, inhame, macarrão,  cenoura, abobrinha e bertalha | Canja com hortelã | Sopa de legumes com carne, batata doce ,  Abóbora e brócolis |

**OBS.:** O cardápio poderá sofrer pequenas alterações caso exista dificuldade na aquisição de alguns itens.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | Yole de Medina Coeli (Nutricionista CRN 2390) |  |