



| SEMANA 29 DE ABRIL A 03 DE MAIO | | | | |
|---|---|---|---|---|
| SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA |
| COLAÇÃO | | | | |
| Suco de manga Biscoitos de polvilho laranja | Suco de Caju Bolo caseirinho / Maçã | F E R I A D O | Iogurte natural c/ frutas e cereais/Caqui | Suco de uva Briochinho c/ patê de queijo minas / melão |
| ALMOÇO- Todos os dias serão servidos arroz e feijão | | | | |
| Guisadinho de frango/Fuzile ao parmesão | Filé de peixe Purê rosado trufado | | Silverinha de carne com legumes e azeitonas | Fricassê de frango |
| SALADA | | | | |
| Pepino c/ tomate | Brócolis, chuchu e ovos | | Alface, rúcula e beterraba | Salada mista |
| SOBREMESA | | | | |
| Tangerina | Melancia | | Uva sem semente | Maçã |
| LANCHE DA TARDE | | | | |
| Suco de Caju Brigite com manteiga/ Uva | Mix de frutas com aveia, mel ou farofinha de amendoim | | Suco de maracujá Pão de queijo/ Maçã | Limonada Pizza caseira/ Manga |
| SOPAS – Todos os dias serão servidos frutas ou suco | | | | |
| Sopa de frango, arroz, batata, cenoura e cheiro verde | Sopa de ervilha com carne suína e legumes | | Canja com hortelã | Sopa de carne, batata doce, abóbora, chuchu e brócolis |
| SEMANA 06 A 10 DE MAIO | | | | |
| SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA |
| COLAÇÃO | | | | |
| Suco de maracujá Torradinhas int c/ pasta de ricota/ Mamão | Banana amassada com aveia e mel | Suco de uva Bolo de cenoura/ Laranja | Shake de iogurte com frutas e cereais Manga | Suco de manga Biju c/ pasta de queijo /Melão |
| ALMOÇO- Todos os dias serão servidos arroz e feijão | | | | |
| Estrogonofe de carne Batata Palha ou sauté | Filézinho de frango à suíça/ cenoura sauté | Gurjões de peixe Purê de batatas | Espaguete à bolonhesa | Espetinho misto Farofa Nutritiva |
| SALADA | | | | |
| Repolho e tomate | Alface americana, Agrião, beterraba ralada | Brócolis, chuchu, tomate e ovos | Alface roxa c/ tomate e milho verde | Molho à campanha |
| SOBREMESA | | | | |
| Maçã | Melancia | Tangerina | Uva sem semente | Abacaxi |
| LANCHE DA TARDE | | | | |
| Suco de uva Brigite c/ queijo na chapa /Melão | Suco de manga Briochinho c/ manteiga/ Uva | Suco de maracujá Pão de queijo/Maçã | Suco de caju Esfiha de carne Laranja | Limonada Queijo quente/ Mamão |
| SOPAS- Todos os dias serão servidos frutas ou suco | | | | |
| Sopa de frango, batata, cenoura e cheiro verde | Sopa de ervilha com carne e legumes | Sopa de macarrão com frango, inhame, cenoura, abobrinha e couve- flor | Canja | Sopa de carne, batata baroa, cenoura, chuchu e brócolis |



| SEMANA 13 A 17 DE MAIO | | | | |
|--|---|--|--|--|
| SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA |
| COLAÇÃO | | | | |
| Suco de caju Biscoito de polvilho /Manga | Suco de uva Torrada americana/ Mamão papaia | Suco de Maracujá Bolo de laranja/ Banana prata | Iogurte natural com frutas e cereais/Melão | Suco de laranja com acerola Broinha de milho c/ manteiga/ Uva |
| ALMOÇO- Todos os dias serão servidos arroz e feijão | | | | |
| Almôndegas de carne/ Talha rim salteado com cenoura e brócolis | Panqueca de frango | Filé de peixe/ Purê de batatas | Bife à cavalo | Drumet de frango/Panachê de legumes com brócolis |
| SALADA | | | | |
| Couve- flor e tomate | Alface, agrião, cenoura ralada e palmito | Brócolis, chuchu, tomate e ovos | Alface roxa, beterraba e milho verde | Salada mista |
| SOBREMESA | | | | |
| Laranja | Melancia | Tangerina | Uva sem semente | Maçã |
| LANCHE DA TARDE | | | | |
| Suco de maracujá Biju c/ manteiga/Melão | Açaí com banana, morango e granola ou farofinha de amendoim | Suco de manga Pão de queijo /Mamão | Suco de caju Pastel de forno c/ frango/ Manga | Limonada Mini pizza caseira com queijo, tomate e orégano/Maçã |
| JANTAR- Todos os dias serão servidos frutas ou suco | | | | |
| Sopa de frango, batata baroa, cenoura, arroz e salsinha | Sopa de ervilha, carne suína e legumes | Sopa de macarrão, frango, cenoura, abobrinha e espinafre | Canja c/ hortelã | Sopa de carne, batata doce, abóbora e bortalha |
| SEMANA 20 A 24 DE MAIO | | | | |
| SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA |
| COLAÇÃO | | | | |
| Suco de caju Torradinha int. c/ patê de queijo /laranja | Banana amassada c/ aveia e mel | Suco de maracujá Briochinho c/ patê de ricota/Mamão | Suco de manga Bolo de laranja /Uva | Suco de uva Biju c/ manteiga /Maçã |
| ALMOÇO- Todos os dias serão servidos arroz e feijão | | | | |
| Lasanha à bolonhesa | Enspado camponês/Cenoura com abobrinha refogados | Gurjões de peixe/Purê rosado | Filé mignon suíno ao limão/ Virado de couve | Estrogonofe de frango/ Batata Palha ou sauté |
| SALADA | | | | |
| Abobrinha e tomate e salsinha picada | Alface, rúcola e Tomate | Brócolis, chuchu e ovos | Couve flor, alface roxa e beterraba ralada | Acelga, tomate e milho verde |
| SOBREMESA | | | | |
| Maçã | Uva sem semente | Melão | Tangerina | Abacaxi |
| LANCHE DA TARDE | | | | |
| Suco de manga Brigite c/ queijo/ Melão | Suco de uva Milho verde/ Biscoito de polvilho/Tangerina | Shake de iogurte natural c/ frutas e cereais/ Maçã | Suco de caju Pão de queijo/ Mamão | Suco de maracujá Queijo quente/Manga |
| SOPAS- Todos os dias serão servidos frutas ou suco | | | | |
| Sopa de frango, batata doce, cenoura, arroz e cheiro verde | Sopa de ervilha com legumes | Sopa de macarrão, frango, abóbora, chuchu e espinafre | Canja com hortelã | Sopa de carne, batata baroa, abóbora, chuchu e couve flor |



COLÉGIO NOSSA SENHORA DA MISERICÓRDIA
Maio de 2024 – Integral I e II



| SEMANA 27 A 31 DE MAIO | | | | |
|---|---|--|----------------------|-------|
| SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA |
| COLAÇÃO | | | | |
| Suco de Maracujá Biscoito de IPolvilho /Mamão | Suco de caju Torrada americana/ Banana | Suco de uva Bolo caseiro de fubá/Melão | F E R I A D O | |
| ALMOÇO – Todos os dias serão servidos arroz e feijão | | | | |
| Escondidinho de carne | Drumet de frango/ Fuzile ao parmesão | Filé de peixe Purê de batatas | | |
| SALADA | | | | |
| Repolho e tomate | Agrião, alface roxa e beterraba | Brócolis, chuchu e ovos de codorna | | |
| SOBREMESA | | | | |
| Laranja | Maçã | Abacaxi | | |
| LANCHE DA TARDE | | | | |
| Suco de Uva Biju com manteiga/ Maçã | Suco de maracujá Pão de queijo/ Tangerina | Mix de frutas com granola, aveia e melou farofinha de amendoim | | |
| JANTAR – Todos os dias serão servidos frutas ou suco | | | | |
| Canja c/ hortelã | Sopa de ervilha com carne suína e legumes | Sopa de legumes com frango, macarrão de letrinhas, inham e, cenoura, abobrinha e espinafre | | |

OBS: O cardápio poderá sofrer pequenas alterações caso exista dificuldade na aquisição de alguns itens.

Yole Medina Coeli (Nutricionista CRN 2390)