



SEMANA 29 DE ABRIL A 03 DE MAIO				
SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
COLAÇÃO				
Pera Complemento: água	Papa: Manga Complemento: água	F E R I A D O	Papa: Frutas mistas Complemento: água	Mamão papaia Complemento: água
ALMOÇO				
Papa: carne, aipim, abóbora e brócolis+ ¼ gema Sobremesa: Manga	Papa: frango, batata Baroa, abobrinha e couve Sobremesa: Mamão		Papa: frango, inhame, cenoura, chuchu e couve-flor Sobremesa: Caqui	Papa: carne, batata , beterraba, abobrinha e espinafre+ ¼ gema Sobremesa: Banana
LANCHE DA TARDE				
Papa: Ameixa c/ banana prata Complemento: água	Papa: Maçã Complemento: água		Mamão papaia Complemento: água	Papa: Manga com laranja lima Complemento: água
JANTAR- TODOS OS DIAS SERÃO SERVIDAS FRUTAS NA SOBREMESA				
Papa: frango, inhame, abobrinha, cenoura e bertalha	Papa: carne, batata doce, chuchu, abóbora e espinafre		Papa: carne, aipim, abobrinha, cenoura e acelga	Papa: frango, batata, abóbora, chuchu e couve

SEMANA 06 A 10 DE MAIO				
SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
COLAÇÃO				
Mamão papaia Complemento: água	Papa: Ameixa com laranja lima	Papa: Pera	Papa: Abacate	Papa: Frutas mistas
ALMOÇO				
Papa: frango, batata, abóbora, chuchu e couve + ¼ gema Sobremesa: Maçã com laranja lima	Papa: Carne, aipim, cenoura, chuchu e espinafre Sobremesa: Tangerina	Papa: Filé de peixe, batata Baroa, beterraba e brócolis + ¼ gema Sobremesa: Manga	Papa: carne, batata doce, chuchu, abóbora e bortalha Sobremesa: Pera com laranja lima	Papa: alcatra suína, inhame, abobrinha, cenoura e couve-flor + ¼ gema Sobremesa: Caqui
LANCHE DA TARDE				
Papa: Abacate com banana Complemento: água	Papa:Frutas mistas Complemento: água	Banana prata Complemento: água	Mamão papaia Complemento: água	Papa: Manga Complemento: água
JANTAR				
Papa: carne, batata doce, beterraba, abobrinha e bortalha	Papa: frango, inhame, beterraba, abobrinha e acelga	Papa: carne, aipim, abóbora e brócolis	Papa: frango, batata Baroa, abobrinha e couve	Papa: carne, cenoura, batata, chuchu e espinafre

Maio de 2024 – Berçário 1 (6 a 8 meses)

SEMANA 13 A 17 DE MAIO				
SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
COLAÇÃO				
Papa: Frutas mistas Complemento: água	Mamão papaia Complemento: água	Banana prata Complemento: água	Papa: Abacate Complemento: Água	Papa: Manga Complemento: Água
ALMOÇO				
Papa: frango, batata Baroa, cenoura, abobrinha e acelga + ¼ gema Sobremesa: Manga	Papa: carne, batata, abóbora, chuchu e couve Sobremesa: Maçã com laranja lima	Papa: filé de peixe, inhame, abobrinha, cenoura e couve-flor + ¼ gema Sobremesa: Pera	Papa: carne, aipim, abóbora, chuchu e espinafre Sobremesa: Mamão papaia	Papa: frango, batata doce, beterraba, abobrinha e brócolis + ¼ gema Sobremesa: Tangerina
LANCHE DA TARDE				
Papa: Abacate Complemento: água	Papa: Pera Complemento: água	Papa: Manga Complemento: água	Banana prata Complemento: água	Papa: Frutas mistas Complemento: água
JANTAR				
Papa: carne, inhame, abóbora e couve-flor	Papa: frango, aipim, cenoura, abobrinha e espinafre	Papa: carne, batata doce, abóbora e acelga	Papa: frango, batata Baroa, abobrinha, cenoura e couve	Papa: carne, batata, abóbora, chuchu e bortalha

SEMANA 20 A 24 DE MAIO				
SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
COLAÇÃO				
Papa: Manga Complemento: água	Papa: Caqui Complemento: água	Papa: Frutas mistas Complemento: água	Papa: Mamão com banana Complemento: água	Papa: Maçã Complemento: água
ALMOÇO				
Papa: carne, batata, abóbora, chuchu e couve+ ¼ gema Sobremesa: Maçã com laranja lima	Papa: frango, aipim, abobrinha, cenoura e espinafre Sobremesa: Mamão papaia	Papa: filé de peixe, batata Baroa, beterraba e brócolis + ¼ gema Sobremesa: Manga	Papa: Alcatra suína, batata doce, chuchu, abóbora e bortalha Sobremesa: Pera	Papa: carne, inhame, abobrinha, cenoura e couve-flor + ¼ gema Sobremesa: Banana prata
LANCHE DA TARDE				
Mamão com banana prata Complemento: água	Papa: maçã Complemento: água	Banana prata Complemento: água	Mamão papaia Complemento: água	Papa: manga com laranja lima Complemento: água
JANTAR				
Papa: frango, batata doce, beterraba, abobrinha e bortalha	Papa: carne, inhame, cenoura, chuchu e couve-flor	Papa: frango, aipim, abóbora e acelga	Papa: carne, batata Baroa, abobrinha e couve	Papa: frango, abóbora, chuchu e espinafre



COLÉGIO NOSSA SENHORA DA MISERICÓRDIA

Maio de 2024 – Berçário 1 (6 a 8 meses)



SEMANA 27 À 31 DE MAIO

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
---------	-------	--------	--------	-------

COLAÇÃO

Papa: Manga Complemento: Água	Papa: Abacate com banana Complemento: Água	Papa: Pera Complemento: Água	F E R I A D O
----------------------------------	--	---------------------------------	----------------------

ALMOÇO

Papa: Frango, inhame, cenoura, abobrinha e espinafre + ¼ gema Sobremesa: laranja lima	Papa: Carne, aipim, abóbora, chuchu e couve Sobremesa: Maçã	Papa: Filé de peixe, batata baroa, beterraba, abobrinha e bertalha + ¼ gema Sobremesa: Banana	R E C E S S O
--	--	---	----------------------

LANCHE DA TARDE

Papa: Mamão c/ laranja Complemento: Água	Papa: Frutas mistas Complemento: Água	Papa: Manga Complemento: Água		
--	--	----------------------------------	--	--

JANTAR

Papa: Carne, batata, beterraba, chuchu e bertalha	Papa: Frango, batata doce, cenoura e brócolis	Papa: Carne, inhame, abóbora, chuchu e espinafre		
---	---	--	--	--

OBS: O cardápio poderá sofrer alterações sem aviso, caso, exista dificuldade na aquisição de alguns itens.

Yole P Medina (NUTRICIONISTA- CRN: 2390)