|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **SEMANA 29 DE ABRIL A 03 de MAIO** | | | | |
| **SEGUNDA** | **TERÇA** | **QUARTA** | **QUINTA** | **SEXTA** |
| **COLAÇÂO** | | | | |
| Mamão c/ laranja lima  Complemento: água | Maçã com laranja lima  Complemento: água | **F E R I A D O** | Caqui  Complemento: água | Melão  Complemento: água |
| **ALMOÇO- TODOS OS DIAS SERÂO SEVIDOS ARROZ E FEIJÂO** | | | | |
| Guisadinho de frango  Aipim, chuchu e espinafre  **Sobremesa:** Manga | Isca de peixe  Inhame, abobrinha e bertalha  **Sobremesa:** Melancia |  | Silverinha de carne  Batata doce, cenoura e espinafre  **Sobremesa:** Tangerina | Frango desfiado  Batata Baroa, abóbora e couve  **Sobremesa:** Maçã |
| **LANCHE DA TARDE** | | | | |
| Ameixa c/ banana  Complemento:água | Papa: Frutas mistas  Complemento: água |  | Mamão  Complemento: água | Manga com laranja lima  Complemento: água |
| **JANTAR** | | | | |
| Sopa de frango, arroz, batata, cenoura e cheiro verde | Sopa de feijão com carne, batata baroa, abóbora, chuchu e espinafre |  | Canja com hortelã | Sopa de legumes com carne, batata doce, abóbora, chuchu e brócolis |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **SEMANA 06 A 10 DE MAIO** | | | | |
| **SEGUNDA** | **TERÇA** | **QUARTA** | **QUINTA** | **SEXTA** |
| **COLAÇÂO** | | | | |
| Mamão  Complemento: água | Abacate e banana prata  Complemento: Água | Pera  Complemento: água | Manga c/ laranja lima  Complemento: água | Caqui  Complemento: água |
| **ALMOÇO- TODOS OS DIAS SERÃO SERVIDOS ARROZ E FEIJÃO** | | | | |
| Iscas de carne  Batata baroa, abobrinha e couve    **Sobremesa:** Maçã | Guisadinho de frango  Inhame, cenoura, abobrinha e bertalha  **Sobremesa:** Melancia | Filézinho de peixe  Inhame, beterraba e brócolis  **Sobremesa:** Tangerina | Carne moída  Aipim, abóbora e couve-flor  **Sobremesa:** Banana | Filé de frango desfiado  Batata doce, chuchu, cenoura e espinafre  **Sobremesa:** Laranja lima |
| **LANCHE DA TARDE** | | | | |
| Melão  Complemento: água | Caqui  Complemento: Água | Maçã  Complemento: água | Mix de frutas  Complemento: água | Ameixa  Complemento: água |
| **JANTAR** | | | | |
| Sopa de frango, batata, cenoura e cheiro verde | Sopa de ervilha, carne suína e legumes | Sopa de macarrão com frango, inhame, chuchu e couve-flor | Canjinha de frango c/ hortelã | Sopa de carne, batata baroa, abóbora e brócolis |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **SEMANA 13 A 17 DE MAIO** | | | | |
| **SEGUNDA** | **TERÇA** | **QUARTA** | **QUINTA** | **SEXTA** |
| **COLAÇÂO** | | | | |
| Frutas mistas  Complemento: água | Mamão papaia  Complemento: água | Banana prata  Complemento: água | Manga  Complemento: água | Caqui  Complemento: água |
| **ALMOÇO- TODOS OS DIAS SERÃO SERVIDOS ARROZ E FEIJÃO** | | | | |
| Carne moída  Inhame, cenoura, chuchu e couve-flor  **Sobremesa:** Laranja lima | Iscas de fígado  Aipim, abobrinha e espinafre  **Sobremesa:** Melancia | Filé de peixe ao molho  Batata doce, abóbora e brócolis  **Sobremesa:** Tangerina | Iscas de carne  Batata, beterraba, chuchu e Bertalha    **Sobremesa**: Melão | Filezinho de frango  Batata doce, cenoura,, abobrinha e couve  **Sobremesa:** Maçã |
| **LANCHE DA TARDE** | | | | |
| Melão  Complemento: água | Banana  Complemento: água | Pera  Complemento: água | Mamão  Complemento: água | Tangerina  Complemento: água |
| **JANTAR** | | | | |
| Sopa de frango, batata Baroa, cenoura, arroz e salsinha | Sopa de ervilha c/ carne suína e legumes | Sopa de massinha com frango, abobrinha e espinafre | Canjinha de frango c/ hoertelã | Sopa de legumes com carne, batata doce, abóbora e bertalha |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **SEMANA 20 A 24 DE MAIO** | | | | |
| **SEGUNDA** | **TERÇA** | **QUARTA** | **QUINTA** | **SEXTA** |
|  | **COLAÇÂO** | | |  |
| Laranja lima  Complemento: água | Banana Prata  Complemento: água | Pera  Complemento: água | Mamão papaia  Complemento: água | Frutas mistas  Complemento: água |
| **ALMOÇO- TODOS OS DIAS SERÂO SERVIDOS ARROZ E FEIJÂO** | | | | |
| Silverinha de carne  Batata, abóbora, chuchu e espinafre  **Sobremesa:** Maçã com laranja lima | Picadinho de carne  Aipim, abobrinha, cenoura e couve  **Sobremesa:** Mamão papaia | Filé de peixe desfiado, Inhame, chuchu e brócolis  **Sobremesa:** Melão | Filé mignon suíno ao forno  Batata doce, beterraba e couve flor  **Sobremesa:**  Tangerina | Iscas de frango  Batata baroa, abóbora e Acelga  **Sobremesa:** Ameixa |
| **LANCHE DA TARDE** | | | | |
| Caqui  Complemento: água | Melancia  Complemento: água | Mix de frutas  Complemento: água | Manga  Complemento: água | Tangerina  Complemento: água |
| **JANTAR** | | | | |
| Sopa de feijão com frango, batata, cenoura e cheiro verde | Sopa de ervilha, carne suína e legumes | Sopa de macarrão com frango, cenoura, abobrinha e couve | Canjinha de frango c/ hortelã | Sopa de legumes com batata Baroa, abóbora, chuchu e espinafre |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **SEMANA 27 A 31 DE MAIO** | | | | |
| SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA |
| COLAÇÃO | | | | |
| Frutas Mistas | Manga | Mamão papaia | **F E R I A D O** | **R E C E S S O** |
| **ALMOÇO – Todos os dias serão servidos arroz e f**eijão | | | | |
| Carne Moída  Batata baroa, cenoura e repolho | Picadinho de frango  Inhame, beterraba e couve-flor | Filé de peixe  Batata, abobrinha e brócolis |  |  |
| **SOBREMESA** | | | | |
| Laranja lima | Maçã | Tangerina |  |  |
|  | | | | |
|  |  |  |  |  |
| **LANCHE DA TARDE** | | | | |
| Maçã | Abacate com banana | Mix de frutas |  |  |
| **JANTAR** | | | | |
| Sopa de legumes com frango, batata, cenoura, arroz e cheiro verde | Sopa de legumes com carne, batata baroa, abóbora, chuchu e couve | Sopa de legumes com frango, inhame, macarrão,  cenoura, abobrinha e bertalha |  |  |

**OBS.:** O cardápio poderá sofrer pequenas alterações caso exista dificuldade na aquisição de alguns itens.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | Yole de Medina Coeli (**Nutricionista CRN: 2390**) |  |