|  |
| --- |
| **SEMANA 29 DE ABRIL A 03 de MAIO** |
| **SEGUNDA** | **TERÇA** | **QUARTA** | **QUINTA** | **SEXTA** |
| **COLAÇÂO** |
| Mamão c/ laranja limaComplemento: água | Maçã com laranja limaComplemento: água | **F E R I A D O** | CaquiComplemento: água | MelãoComplemento: água |
| **ALMOÇO- TODOS OS DIAS SERÂO SEVIDOS ARROZ E FEIJÂO** |
| Guisadinho de frangoAipim, chuchu e espinafre**Sobremesa:** Manga |  Isca de peixeInhame, abobrinha e bertalha**Sobremesa:** Melancia |   | Silverinha de carneBatata doce, cenoura e espinafre **Sobremesa:** Tangerina | Frango desfiado Batata Baroa, abóbora e couve**Sobremesa:** Maçã |
| **LANCHE DA TARDE** |
| Ameixa c/ bananaComplemento:água | Papa: Frutas mistasComplemento: água |  | Mamão Complemento: água | Manga com laranja limaComplemento: água |
| **JANTAR** |
| Sopa de frango, arroz, batata, cenoura e cheiro verde | Sopa de feijão com carne, batata baroa, abóbora, chuchu e espinafre |  | Canja com hortelã | Sopa de legumes com carne, batata doce, abóbora, chuchu e brócolis |

|  |
| --- |
| **SEMANA 06 A 10 DE MAIO**  |
| **SEGUNDA** | **TERÇA** | **QUARTA** | **QUINTA** | **SEXTA** |
| **COLAÇÂO** |
|  MamãoComplemento: água | Abacate e banana prataComplemento: Água | PeraComplemento: água | Manga c/ laranja limaComplemento: água | CaquiComplemento: água |
| **ALMOÇO- TODOS OS DIAS SERÃO SERVIDOS ARROZ E FEIJÃO** |
| Iscas de carneBatata baroa, abobrinha e couve  **Sobremesa:** Maçã  | Guisadinho de frangoInhame, cenoura, abobrinha e bertalha**Sobremesa:** Melancia |  Filézinho de peixeInhame, beterraba e brócolis **Sobremesa:** Tangerina | Carne moídaAipim, abóbora e couve-flor**Sobremesa:** Banana | Filé de frango desfiadoBatata doce, chuchu, cenoura e espinafre **Sobremesa:** Laranja lima |
| **LANCHE DA TARDE** |
| MelãoComplemento: água  | CaquiComplemento: Água | MaçãComplemento: água | Mix de frutasComplemento: água | AmeixaComplemento: água |
| **JANTAR** |
| Sopa de frango, batata, cenoura e cheiro verde | Sopa de ervilha, carne suína e legumes | Sopa de macarrão com frango, inhame, chuchu e couve-flor | Canjinha de frango c/ hortelã | Sopa de carne, batata baroa, abóbora e brócolis |

|  |
| --- |
| **SEMANA 13 A 17 DE MAIO** |
| **SEGUNDA** | **TERÇA** | **QUARTA** | **QUINTA** | **SEXTA** |
| **COLAÇÂO**  |
| Frutas mistasComplemento: água | Mamão papaiaComplemento: água | Banana prataComplemento: água | MangaComplemento: água | CaquiComplemento: água |
| **ALMOÇO- TODOS OS DIAS SERÃO SERVIDOS ARROZ E FEIJÃO** |
|  Carne moída  Inhame, cenoura, chuchu e couve-flor **Sobremesa:** Laranja lima | Iscas de fígadoAipim, abobrinha e espinafre**Sobremesa:** Melancia | Filé de peixe ao molhoBatata doce, abóbora e brócolis **Sobremesa:** Tangerina |  Iscas de carne Batata, beterraba, chuchu e Bertalha **Sobremesa**: Melão | Filezinho de frangoBatata doce, cenoura,, abobrinha e couve **Sobremesa:** Maçã |
| **LANCHE DA TARDE** |
| MelãoComplemento: água | BananaComplemento: água | PeraComplemento: água | MamãoComplemento: água | TangerinaComplemento: água |
| **JANTAR** |
| Sopa de frango, batata Baroa, cenoura, arroz e salsinha | Sopa de ervilha c/ carne suína e legumes | Sopa de massinha com frango, abobrinha e espinafre | Canjinha de frango c/ hoertelã | Sopa de legumes com carne, batata doce, abóbora e bertalha |

|  |
| --- |
| **SEMANA 20 A 24 DE MAIO** |
| **SEGUNDA** | **TERÇA** | **QUARTA** | **QUINTA** | **SEXTA** |
|  | **COLAÇÂO** |  |
| Laranja limaComplemento: água | Banana PrataComplemento: água | PeraComplemento: água | Mamão papaiaComplemento: água | Frutas mistasComplemento: água |
| **ALMOÇO- TODOS OS DIAS SERÂO SERVIDOS ARROZ E FEIJÂO** |
| Silverinha de carneBatata, abóbora, chuchu e espinafre**Sobremesa:** Maçã com laranja lima | Picadinho de carne Aipim, abobrinha, cenoura e couve **Sobremesa:** Mamão papaia | Filé de peixe desfiado, Inhame, chuchu e brócolis **Sobremesa:** Melão | Filé mignon suíno ao fornoBatata doce, beterraba e couve flor**Sobremesa:**Tangerina |  Iscas de frangoBatata baroa, abóbora e Acelga **Sobremesa:** Ameixa |
| **LANCHE DA TARDE** |
| CaquiComplemento: água  | MelanciaComplemento: água | Mix de frutasComplemento: água | MangaComplemento: água | TangerinaComplemento: água |
| **JANTAR** |
| Sopa de feijão com frango, batata, cenoura e cheiro verde | Sopa de ervilha, carne suína e legumes | Sopa de macarrão com frango, cenoura, abobrinha e couve | Canjinha de frango c/ hortelã | Sopa de legumes com batata Baroa, abóbora, chuchu e espinafre |

|  |
| --- |
| **SEMANA 27 A 31 DE MAIO**  |
| SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA |
| COLAÇÃO |
| Frutas Mistas | Manga | Mamão papaia | **F E R I A D O** | **R E C E S S O** |
| **ALMOÇO – Todos os dias serão servidos arroz e f**eijão |
| Carne MoídaBatata baroa, cenoura e repolho | Picadinho de frangoInhame, beterraba e couve-flor | Filé de peixeBatata, abobrinha e brócolis |  |  |
| **SOBREMESA** |
| Laranja lima | Maçã | Tangerina |  |  |
|  |
|  |  |  |  |  |
| **LANCHE DA TARDE** |
| Maçã | Abacate com banana  | Mix de frutas |  |  |
| **JANTAR** |
| Sopa de legumes com frango, batata, cenoura, arroz e cheiro verde | Sopa de legumes com carne, batata baroa, abóbora, chuchu e couve | Sopa de legumes com frango, inhame, macarrão,cenoura, abobrinha e bertalha |  |  |

**OBS.:** O cardápio poderá sofrer pequenas alterações caso exista dificuldade na aquisição de alguns itens.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | Yole de Medina Coeli (**Nutricionista CRN: 2390**) |  |