



COLÉGIO NOSSA SENHORA DA MISERICÓRDIA  
Maio de 2024 – Bercário 2 ( 1 a 2 anos)



SEMANA 29 DE ABRIL A 03 DE MAIO				
SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<b>COLAÇÃO</b>				
Mamão c/ laranja lima	Maçã	<b>F E R I A D O</b>	Caqui	Melão
<b>ALMOÇO- Todos os dias serão servidos arroz e feijão</b>				
Guisadinho de frango Fuzile ao parmesão	Filezinho de peixe Purê rosado trufado		Silverinha de carne c/ legumes à juliana	Frango desfiado/ Quibebe com salsinha
<b>SALADA</b>				
Pepino c/ tomate	Brócolis, chuchu e ovos		Alface, rúcola e beterraba cozida ralada	Salada Mista
<b>SOBREMESA</b>				
Tangerina	Melancia		Tangerina	Maçã
<b>LANCHE DA TARDE</b>				
Suco de manga Brigite integral c/ manteiga Ameixa	Mix de frutas c/ iogurte natural, aveia e/ou farofinha de amendoim		Suco de mamão Pãozinho de queijo caseiro/ Pera	Suco de Goiaba Biscoitinho de arroz com pasta de ricota Manga
<b>JANTAR- Todos os dias serão servidas frutas na sobremesa</b>				
Sopa de frango, arroz, batata, cenoura e cheiro verde	Sopa de ervilha c/ carne suína e legumes		Canjinha de frango c/ hortelã	Sopa de legumes com carne, batata doce, abóbora, chuchu e brócolis
SEMANA 06 A 10 DE MAIO				
SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<b>COLAÇÃO</b>				
Mamão papaia	Abacate e banana Prata	Pera	Manga c/ laranja lima	Melão
<b>ALMOÇO- Todos os dias serão servidos arroz e feijão</b>				
Iscas de carne/ Abobrinha refogada	Filezinho de frango grelhado Cenoura sauté	Tilápia ensopada Purê de batatas	Espaguete salteado c/ espinafre à bolonhesa	Picadinho misto Farofa nutritiva
<b>SALADA</b>				
Repolho e tomate	Alface e beterraba cozida ralada	Brócolis, chuchu e ovos	Alface roxa e tomate	Mista
<b>SOBREMESA</b>				
Maçã	Melancia	Tangerina	Banana Prata	Laranja lima
<b>LANCHE DA TARDE</b>				
Suco de uva Brigite int. com manteiga/ Melão	Suco de manga Torradinha integral com pasta de abobrinha e ricota/Caqui	Suco de laranja lima Pão de queijo caseiro/ Maçã	Suco de mamão Mini esfiha de carne moída Banana	Suco de goiaba Queijo minas quente no pão integral/ Ameixa
<b>JANTAR</b>				
Sopa de frango, batata, cenoura e cheiro verde	Sopa de ervilha c/ carne suína e legumes	Sopa de macarrão com frango, inhame, cenoura, abobrinha e espinafre	Canjinha de frango c/ hortelã	Sopa de carne, batata doce, abóbora, chuchu e brócolis



SEMANA 13 A 17 DE MAIO				
SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<b>COLAÇÃO</b>				
Frutas mistas	Mamão papaia	Banana prata	Manga com laranja lima	Caqui
<b>ALMOÇO- Todos os dias serão servidos arroz e feijão</b>				
Almôndegas de carne/ Talharim ao alho e óleo	Isca de fígado à lisboeta/ Polentinha	Gurjões de peixe/Purê de batatas	Isclas de carne c/ espinafre à cocote	Filézinho de frango Panaché de legumes com brócolis
<b>SALADA</b>				
Couve- flor e tomate	Alface, agrião e cenoura ralada	Brócolis, chuchu, tomate e ovos	Alface roxa e beterraba cozida	Salada mista
<b>SOBREMESA</b>				
Laranja lima	Melancia	Tangerina	Melão	Maçã
<b>LANCHE DA TARDE</b>				
Suco de goiaba Biju com manteiga Melão	Vitamina de banana com aveia	Suco de manga Pão de queijo caseiro /Pera	Suco de laranja lima Biscoito de polvilho Mamão	Suco de melão Torrinhas int. com patê de ricota Tangerina
<b>JANTAR- Todos os dias serão servidos frutas</b>				
Sopa de frango, batata baroa, cenoura, arroz e salsinha	Sopa de ervilha, carne suína e legumes	Sopa de macarrão, frango, cenoura, abobrinha e espinafre	Canjinha de frango c/ hortelã	Sopa de carne, batata doce, abóbora, chuchu e bortalha
<b>SEMANA 20 A 24 DE MAIO</b>				
SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<b>COLAÇÃO</b>				
Laranja Lima	Banana Prata	Pera	Mamão papaia	Frutas mistas
<b>ALMOÇO- Todos os dias serão servidos arroz e feijão</b>				
Silverinha de carne Espaguete na manteiga	Picadinho de carne/ cenoura e abobrinha refogados	Filé de peixe desfiado/Purê de batata baroa c/ inhame	Filé mignon suíno ao forno/virado de couve	Isclas de frango/Batata sauté
<b>SALADA</b>				
Abobrinha e tomate	Alface, rúcula e Tomate	Brócolis, chuchu e ovos	Couve-flor, alface roxa e beterraba cozida ralada	Salada mista
<b>SOBREMESA</b>				
Maçã	Mamão	Melão	Tangerina	Ameixa
<b>LANCHE DA TARDE</b>				
Suco de uva Brigite int. com manteiga/Melão	Suco de manga Biscoito de polvilho/Tangerina	Mix de frutas com logurte natural	Suco de tangerina Pão de queijo caseiro /Manga	Suco de Goiaba Queijo minas quente no pão integral/Melancia
<b>JANTAR</b>				
Sopa de frango, batata, cenoura, arroz e cheiro verde	Sopa de ervilha c/ carne suína e legumes	Sopa de macarrão, frango, cenoura, abobrinha e couve-flor	Canjinha de frango c/ hortelã	Sopa de carne, batata baroa, abóbora, chuchu e espinafre



COLÉGIO NOSSA SENHORA DA MISERICÓRDIA  
Maio de 2024 – Berçário 2 ( 1 a 2 anos)



SEMANA 27 A 31 DE MAIO				
SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<b>COLAÇÃO</b>				
Frutas Mistas	Banana	Mamão papaia	FERIADO	RECESSO
<b>ALMOÇO – Todos os dias serão servidos arroz e feijão</b>				
Escondidinho de carne	Guisadinho de frango/ Fuzile	Gurjões de peixe/ Purê de batatas		
<b>SALADA</b>				
Repolho e Tomate	Agrião, alface roxa, beterraba cozida ralada	Brócolis, tomate e ovos de codorna		
<b>SOBREMESA</b>				
Laranja	Maçã	Tangerina		
<b>LANCHE DA TARDE</b>				
Suco de uva Biju c/ manteiga / Maçã	Suco de melancia Pão de queijo caseiro/ Tangerina	Mix de frutas com aveia e farofinha de amendoim		
<b>JANTAR</b>				
Canjinha de frango c/ cheiro verde	Sopa de ervilha c carne suína e legumes	Sopa de legumes com frango, inhame, macarrão, Cenoura ,abobrinha e beralha		

**OBS:** O cardápio poderá sofrer pequenas alterações caso exista dificuldade na aquisição de alguns itens.

Yole Medina Coeli (Nutricionista CRN 2390)