



## COLÉGIO NOSSA SENHORA DA MISERICÓRDIA

Cardápio (Maternal ao 5º ano)

De 16 a 20/03/2020

	Segunda-feira 16/03	Terça-feira 17/03	Quarta-feira 18/03	Quinta-feira 19/03	Sexta-feira 20/03
Almoço	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Alface com beterraba</li> <li>- Arroz / Feijão</li> <li>- Escondidinho de frango</li> <li>- Chuchu refogado</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Couve com cenoura</li> <li>- Arroz / Feijão</li> <li>- Carne assada</li> <li>- Macarrão integral com brócolis</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Alface com tomate</li> <li>- Arroz / Feijão</li> <li>- Frango ao molho</li> <li>- Abóbora com salsa</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Repolho colorido</li> <li>- Arroz / Feijão</li> <li>- Carne moída com legumes</li> <li>- Polenta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pepino com tomate</li> <li>- Arroz / Feijão</li> <li>- Ovo cozido</li> <li>- Cenoura com vagem</li> </ul>
Sobremesa	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Gelatina</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Gelatina</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Fruta</li> </ul>
Lanche da tarde	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Iogurte</li> <li>- Cereal</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Suco de maracujá</li> <li>- Mini – pizza caseira com queijo, tomate e orégano</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Leite com achocolatado</li> <li>- Torrada com geleia</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Suco de goiaba</li> <li>- Bolo de coco</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Leite com achocolatado</li> <li>- Bisnaguinha com requeijão</li> </ul>

Sujeito a eventuais alterações.

**Nutricionista Daniela Ap. Souza Pessoa**

CRN<sup>3</sup> 32559