



COLÉGIO NOSSA SENHORA DA MISERICÓRDIA

Cardápio (Maternal ao 5º ano)

De 16 a 20/03/2020

	Segunda-feira 16/03	Terça-feira 17/03	Quarta-feira 18/03	Quinta-feira 19/03	Sexta-feira 20/03
Almoço	<ul style="list-style-type: none"> - Alface com beterraba - Arroz / Feijão - Escondidinho de frango - Chuchu refogado 	<ul style="list-style-type: none"> - Couve com cenoura - Arroz / Feijão - Carne assada - Macarrão integral com brócolis 	<ul style="list-style-type: none"> - Alface com tomate - Arroz / Feijão - Frango ao molho - Abóbora com salsa 	<ul style="list-style-type: none"> - Repolho colorido - Arroz / Feijão - Carne moída com legumes - Polenta 	<ul style="list-style-type: none"> - Pepino com tomate - Arroz / Feijão - Ovo cozido - Cenoura com vagem
Sobremesa	<ul style="list-style-type: none"> - Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> - Gelatina 	<ul style="list-style-type: none"> - Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> - Gelatina 	<ul style="list-style-type: none"> - Fruta
Lanche da tarde	<ul style="list-style-type: none"> - Iogurte - Cereal 	<ul style="list-style-type: none"> - Suco de maracujá - Mini – pizza caseira com queijo, tomate e orégano 	<ul style="list-style-type: none"> - Leite com achocolatado - Torrada com geleia 	<ul style="list-style-type: none"> - Suco de goiaba - Bolo de coco 	<ul style="list-style-type: none"> - Leite com achocolatado - Bisnaguinha com requeijão

Sujeito a eventuais alterações.

Nutricionista Daniela Ap. Souza Pessoa

CRN³ 32559