



## COLÉGIO NOSSA SENHORA DA MISERICÓRDIA

### Cardápio

Semana de 15 a 19/08/2022



	<b>Segunda-feira 15/08</b>	<b>Terça-feira 16/08</b>	<b>Quarta-feira 17/08</b>	<b>Quinta-feira 18/08</b>	<b>Sexta-feira 19/08</b>
<b>Almoço</b>	- Alface com tomate - Arroz / Feijão - Cubos de carne com legumes - Farofa	- Repolho com cenoura - Arroz / Feijão - Frango assado - Abobrinha refogada	- Alface com tomate - Arroz / Feijão - Carne moída com brócolis - Macarrão colorido	- Couve com beterraba - Arroz / Feijão - Cubos de frango Xadrez - Legumes com salsa	- Alface com tomate - Arroz / Feijão - Carne louca - Purê de batata
<b>Sobremesa</b>	- Fruta	- Fruta	- Geladinho de frutas	- Fruta	- Fruta
<b>Lanche</b>	- Leite com chocolate - Bisnaguinha com requeijão	- Suco de laranja - Bolo de cacau	- Leite - Cereal - Fruta	- Suco de uva - Pão com queijo quente	- Iogurte - Cookies integrais

Cardápio sujeito a eventuais alterações.  
**Nutricionista Daniela Ap. Souza Pessoa**  
CRN<sup>3</sup> 32559

