



COLÉGIO NOSSA SENHORA DA MISERICÓRDIA

Cardápio

Semana de 05 a 09/02/2024



	Segunda-feira 05/02	Terça-feira 06/02	Quarta-feira 07/02	Quinta-feira 08/02	Sexta-feira 09/02
Almoço	<ul style="list-style-type: none">- Alface com milho- Arroz / Feijão- Carne assada- Legumes refogados	<ul style="list-style-type: none">- Pepino com tomate- Arroz / Feijão- Escondidinho de frango- Brócolis alho e óleo	<ul style="list-style-type: none">- Alface com cenoura- Arroz / Feijão- Almôndegas caseiras assada- Macarrão integral com molho	<ul style="list-style-type: none">- Couve com tomate- Arroz / Feijão- Filé de frango à milanesa no forno- Cenoura com vagem	<ul style="list-style-type: none">- Alface com beterraba- Arroz / Feijão- Bife de panela- Abóbora com salsa
Sobremesa	<ul style="list-style-type: none">- Fruta	<ul style="list-style-type: none">- Salada de frutas	<ul style="list-style-type: none">- Fruta	<ul style="list-style-type: none">- Geladinho natural de fruta	<ul style="list-style-type: none">- Fruta
Lanche	<ul style="list-style-type: none">- Leite com chocolate- Pão de queijo	<ul style="list-style-type: none">- Suco de uva- Bolo de laranja	<ul style="list-style-type: none">- Suco de maracujá- Lanche natural de frango	<ul style="list-style-type: none">- Iogurte- Biscoito de polvilho- Fruta	<ul style="list-style-type: none">- Suco de limão- Pão de francês com carne louca

Cardápio sujeito a eventuais alterações.

Nutricionista Daniela Ap. Souza Pessoa

CRN³ 32559

